

DUOLIFE

# Cytryniec chiński

Suplement diety

**DUOLIFE Cytryniec chiński** to suplement diety z linii **Pure Formula** zawierający ekstrakt z owoców cytryńca chińskiego w skoncentrowanej porcji. Jest on zamknięty w kapsułkach z organicznej pochodnej celulozy (HPMC) o opóźnionym czasie uwalniania.

Owoc cytryńca chińskiego ma właściwości adaptogenne oraz antyoksydacyjne. Ponadto wspomaga funkcje układu nerwowego, w tym utrzymanie optymalnego nastroju, pamięć i koncentrację. Sprawdzi się także u osób chcących wspomagać funkcje układu odpornościowego.

Owoc cytryńca chińskiego standaryzowany jest na aż 10% zawartość związku aktywnego - schizandryny. Dzięki standaryzacji ilość schizandryny w produkcie jest gwarantowana.



Prosty, ukierunkowany skład



Produkt o zrozumiałym przeznaczeniu



Wygodna forma stosowania



Składniki pochodzenia naturalnego

## Kiedy stosować produkt DUOLIFE Cytryniec chiński?

**DUOLIFE Cytryniec chiński** to suplement diety z linii **Pure Formula** zawierający ekstrakt z owoców cytryńca chińskiego w skoncentrowanej porcji. Jest on zamknięty w kapsułkach z organicznej pochodnej celulozy (HPMC) o opóźnionym czasie uwalniania.

Owoc cytryńca chińskiego ma właściwości adaptogenne oraz antyoksydacyjne. Ponadto wspomaga funkcje układu nerwowego, w tym utrzymanie optymalnego nastroju, pamięć i koncentrację. Sprawdzi się także u osób chcących wspomagać funkcje układu odpornościowego.

Owoc cytryńca chińskiego standaryzowany jest na aż 10% zawartość związku aktywnego - schizandryny. Dzięki standaryzacji ilość schizandryny w produkcie jest gwarantowana.

**Suplement diety DUOLIFE Cytryniec chiński jest przeznaczony do stosowania jako wspomagający optymalne funkcje organizmu w przypadku:**

- ▶ osób narażonych na przewlekły stres;
- ▶ osób aktywnych zawodowo, pracujących pod presją czasu;
- ▶ osób chcących wspomagać funkcje układu odpornościowego;
- ▶ osób chcących wspierać procesy antyoksydacyjne i redukcję negatywnego wpływu stresu oksydacyjnego na organizm;
- ▶ osób chcących utrzymać optymalny nastrój;
- ▶ osób chcących wspierać pamięć i koncentrację;
- ▶ osób dbających o optymalne procesy poznawcze;
- ▶ osób chcących zachować optymalną kondycję układu nerwowego.

## Jak działa ekstrakt z cytryńca chińskiego zawarty w suplemencie diety DUOLIFE Cytryniec chiński?

**DUOLIFE Cytryniec chiński** to suplement diety oparty na wysokiej jakości ekstrakcie z owoców cytryńca chińskiego standaryzowanym na 10% zawartość schizandryny. Dzięki standaryzacji ilość schizandryny w produkcie jest gwarantowana.

Ekstrakt z owocu cytryńca chińskiego zawarty w **DUOLIFE Cytryniec chiński** wspiera:

- ▶ odporność organizmu na stres;
- ▶ funkcje układu nerwowego i optymalny nastrój;
- ▶ koncentrację, pamięć;
- ▶ redukcję stresu oksydacyjnego;
- ▶ procesy antyoksydacyjne;
- ▶ funkcje układu immunologicznego.



**Sposób użycia:** 2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.



**Suplement diety DUOLIFE Cytryniec chiński korzystnie jest łączyć z:**

DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, BorelissPro®, ProDeacid®, ProBactilardii®, DUOLIFE Dzień, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, pozostałymi produktami z linii DUOLIFE Pure Formula.

Środki ostrożności

- ▶ Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.
- ▶ Nie stosować u dzieci.
- ▶ Nie stosować u kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- ▶ W przypadku istniejących chorób przewlekłych, jak również w przypadku przyjmowania leków, należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania produktu.



**Składniki – zawartość w porcji dziennej (2 kapsułki):** ekstrakt z owoców cytryńca chińskiego (*Schisandra chinensis*) 10:1 (408 mg), standaryzowany na 10% zawartość schizandryny (40,8 mg), błonnik akacyjny. Składnik otoczki kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (HPMC).

## Poznaj składniki suplementu diety DUOLIFE Cytryniec chiński

### Ekstrakt z owoców cytryńca chińskiego (*Schisandra chinensis*) 10:1, standaryzowany na 10% zawartość schizandryny

**Cytryniec chiński** to jeden z nielicznych nowych gatunków roślin leczniczych wprowadzony do oficjalnego wykorzystania jako gatunek farmakopealny w leczeniu europejskim po raz pierwszy zaledwie przed paru laty. Cytryniec chiński stosowany jest jako roślina **wzmacniająca ogólną kondycję psychofizyczną człowieka**. Pomaga przede wszystkim **redukować stres i napięcie, wspomaga funkcje układu nerwowego i wyciszenie**. Najistotniejszymi składnikami owoców cytryńca są lignany, a wśród nich: **schizandryna**. Związki te wykazują działanie **hepatoprotective (ochronne dla wątroby), adaptogenne i antyoksydacyjne**<sup>1,2</sup>. Szczególną uwagę zwracają silne **właściwości adaptogenne** owoców cytryńca chińskiego. Określenie adaptogen odnosi się do substancji, która pozwala organizmowi reagować na fizyczne, chemiczne i biologiczne czynniki stresujące poprzez zwiększenie nieswoistej odpowiedzi organizmu przeciwko danemu rodzajowi stresora. Adaptogen zwiększa zdolność organizmu do przystosowywania się do zmiennych warunków środowiska.

Cytryniec chiński jako adaptogen pomaga organizmowi przystosować się do ciągle zmieniających się warunków środowiskowych<sup>3</sup>. Jednym z największych problemów współczesnego człowieka jest stres oraz praca pod presją, które utrzymując się przez dłuższy czas, mają negatywne skutki dla organizmu człowieka. Oprócz pogorszenia stanu zdrowia prowadzą również do spadku satysfakcji i zadowolenia z życia. Cytryniec chiński **pomaga zredukować to napięcie i łagodzi zmęczenie** wynikające z ciągłych bodźców emocjonalnych oraz stresującej pracy. Cytryniec chiński jako **antyoksydant** działający ochronnie na komórki organizmu oraz roślina o właściwościach **sprzyjających minimalizacji procesów zapalnych**, wspomaga również **funkcje układu immunologicznego** i sprzyja jego aktywacji do walki z patogenami.

Cytryniec chiński jest pomocny również w trakcie przeziębienia i pomaga łagodzić pojawiające się objawy<sup>4-6</sup>.

Ponadto, polisacharydy występujące w *Schisandra chinensis* sprzyjają utrzymaniu **optymalnej ilości neuroprzekazników w centralnym układzie nerwowym**, przez co pośrednio przyczyniają się do **poprawy zdolności uczenia się i zapamiętywania**. Pośrednio **wspomagają także czujność, sprzyjają poprawie koncentracji i wydolności umysłowej, bez efektu nerwowości i rozdrażnienia**<sup>1</sup>. Ekstrakt z owoców cytryńca wykazuje także działanie **sprzyjające utrzymaniu optymalnego nastroju i funkcji układu cholinergicznego**, odpowiedzialnego za funkcje poznawcze, pamięć i koncentrację<sup>7</sup>. Co więcej, wpływ lignanów *Schisandra chinensis* na **ograniczenie szybkości męczenia się i wsparcie wytrzymałości** został udowodniony na podstawie badań klinicznych<sup>1,8</sup>.

W skład suplementu diety DUOLIFE Cytryniec chiński wchodzi także błonnik akacjowy, który na zasadzie synergizmu wspomaga działanie składnika głównego – ekstraktu z cytryńca chińskiego.

## Błonnik akacjowy

**Błonnik akacjowy** zawarty w suplementie diety DUOLIFE Cytryniec chiński stanowi naturalną substancję wypełniającą o cennych właściwościach. Błonnik akacjowy jest pozyskiwany z akacji rosnących w Afryce; należy do frakcji błonnika rozpuszczalnego, wspomaga prozdrowotne działanie cytryńca chińskiego. Ponadto błonnik zaliczany jest do tak zwanych prebiotyków stymulujących rozwój naturalnej mikroflory jelitowej. Sprzyja także optymalnym funkcjom przewodu pokarmowego. Wspomaga perystaltykę jelitową, wywiera pozytywny wpływ na tak zwaną oś jelita-mózg-jelita, przyczyniając się do wsparcia funkcjonowania zarówno przewodu pokarmowego, jak i ośrodkowego układu nerwowego<sup>9</sup>.

## Co wyróżnia DUOLIFE Cytryniec chiński?

- ▶ **Prosty, ukierunkowany skład** – oparty na głównym składniku aktywnym **o znanych właściwościach i skoncentrowanej porcji**.
- ▶ **Produkt o zrozumiałym przeznaczeniu** – z oświadczeniami zdrowotnymi na etykiecie ułatwiającymi rekomendację.
- ▶ **Składniki pochodzenia naturalnego**.
- ▶ **Brak sztucznych wypełniaczy, konserwantów i zbędnych dodatków**.
- ▶ **Wygodna forma stosowania** – kapsułki **z organicznej pochodnej celulozy (HPMC; hypromelozy; hydroksypropylometylocelulozy)**, o opóźnionym czasie uwalniania, wspomagające ochronę składników aktywnych przed kwasowym pH soku żołądkowego.
- ▶ **Jednolitość linii Pure Formula – łatwa rekomendacja** – 1 opakowanie zawiera 60 kapsułek na 1 miesiąc stosowania (2 kapsułki dziennie).
- ▶ Łatwe dostosowanie suplementu do indywidualnych potrzeb organizmu.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA laktozy** i jest wolny od GMO.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ Produkt jest **odpowiedni dla wegan i wegetarian**.
- ▶ Wielojęzyczna etykieta.

**i** Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Cytryniec chiński znajduje się w osobnej karcie segregatora.

## Bibliografia

---

1. Szopa, A., Ekiert, R., & Ekiert, H. (2012). Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)—nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne. *Farmacja Pol*, 68, 832-834.
2. Ikeya, Y., Taguchi, H., Mitsuhashi, H., Takeda, S., Kase, Y., & Aburada, M. (1988). A lignan from *Schizandra chinensis*. *Phytochemistry*, 27(2), 569-573.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Ju, I. S., Kim, B. C., Lee, W. S., Kim, M. J., Lee, B. G., An, B. J., ... & Cho, Y. J. (2007). Biological activity of Omija (*Schizandra chinensis* Baillon) extracts. *Applied Biological Chemistry*, 50(3), 198-203.
5. Choi, S. Y. (2008). Physicochemical properties and antioxidative activities of Omija (*Schizandra chinensis* Baillon). *The Korean Journal of Food And Nutrition*, 21(1), 35-42.
6. Kim, J. H., Jeong, C. H., Choi, G. N., Kwak, J. H., Choi, S. G., & Heo, H. J. (2009). Antioxidant and neuronal cell protective effects of methanol extract from *Schizandra chinensis* using an in vitro system. *Korean Journal of Food Science and Technology*, 41(6), 712-716.
7. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of *Schizandra chinensis* polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. *Neural Regener Res*, 4, 687-693.
8. Szopa, Agnieszka, Marta Klimek, and Halina Ekiert. „Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)-znaczenie lecznicze i kosmetyczne.” *Polish Journal of Cosmetology* 19.4 (2016): 274-284.
9. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and *Bifidobacterium lactis*. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
10. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.